

## 漢方入門講座8月

### 五臓が生みだす内傷七情のはなし

感情には「喜・怒・思・悲・憂・恐・驚」の七つがあり、この感情を七情と呼びます。

七情は体内の臓腑が起こしていると考えられていて、感情と臓腑はとても関係が深いのです。

五行配当表では、「木」に当てはまる感情に「怒」、「火」に当てはまる感情に「喜」、「土」に当てはまる感情に「思」、「金」に当てはまる感情に「悲・憂」、「水」に当てはまる感情に「恐・驚」となります。

感情は人間らしくある大切な要素であり表現方法です。感情がなかったら日々の暮らしは味気ないものです。しかし、その感情が強すぎたり、長すぎたり、許容範囲を超えると、五臓に悪影響を与え病気の引き金になりかねません。それを内傷七情と呼びます。

また、個人の持つ体質があるように、感情にも個人の特徴が現れやすいものです。

イライラ怒りやすい時期は、「肝」「木」のグループを見直すと良いように、心や身体の見直しに五行配当表が利用できます。

#### 【実習】

万能軟膏の「紫雲膏」をつくります。

痒み、火傷、にきび、靴擦れなど、様々な皮膚トラブルに効果がある紫雲膏の材料は「当帰」と「紫根」です。

皮膚には「血」が大切な要素ですが、それには「当帰」。そして抗菌には「紫根」。

二つの生薬だけでなく、メディカルハーブやアロマも活用して現代版の紫雲膏を作ります。



#### 対面講座

日時 8月27日(土) 10時30分～12時

場所 ヴィーナースメディカルハーブラボ

#### オンライン講座

日時 8月26日(金) 10時30分～12時

14時～15時30分

(オンライン講座は実習がありません)

<https://www.venurse.com/kanpo.html>