

陰陽五行説は、「古代中国の自然哲学であり、宇宙観」です。

…あまりにも対象が広すぎて、イメージが難しいですね。

もう少し身近なところに目を向けて、「身の周りの自然界の流れ」とイメージしてみましょう。

自然界と自分の関わりが分かることが大切です。

自然は昔から変わらずに存在しているし、人間も変わっていません。

だからこそ五行説の理論が古代から現在まで続いてきたのです。

五行説の説く自然界は、5つに分類されています。

もちろん、そこに私たちの身体や心も含まれているのです。

そしてお互いに協力しあい、時に抑制しあうことで、バランスがとれた自然界ができていますと教えてくれます。

その仕組みは不思議なほど、私たちの生き方にも当てはまるのです。

自分自身が関わっていると分かったら、どんどん面白くなるのが陰陽五行説です。

自身の弱い部分の対策法も、五行説が導いてくれますよ。

実習は、アロマテラピー活用「巡り改善トリートメントオイル」を作ります。

香りも昔から漢方に活用されています。

4月に行った気血水の話では『未病のもとが気が巡らないのが原因の一つ』と説明しました。

「気」が十分に身体に行き届くように、食薬だけでなくアロマも使いこなしましょう。

場所：ヴェーナースメティカルハーフラボ・お茶の水校

日時：5月29日（土）10時30分～12時

場所：ヴェーナースメティカルハーフラボ

<https://www.venurse.com/Kanpo.html>

