

# JAMHA認定 ハーブ&ライフ検定対策講座

2017年8月試験対策

## 【資格紹介】

ハーブ&ライフコーディネーターは、ハーバルライフを楽しむために、育てたり、生活に活用するための知識を学び、広めることができるエキスパートです。特に56種類のハーブ、スパイス、日本のハーブを幅広く学ぶことにより、ハーブやスパイスを料理や生活に取り入れ、さらに豊かなハーバルライフを送ることができます。ご自身だけでなく、ご家族や友人のライフスタイルをアドバイスしたり、ハーブショップやサロンなどで活用いただけます。

## 【講座内容】

- 1.「ハーブ・スパイスを知る」
- 2.「ハーブ・スパイスを料理で楽しむ」
- 3.「ハーブ・スパイスをティーで楽しむ」
- 4.「ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てる」
- 5.「ハーブ・スパイスを育てる」
- 6.「ハーブ・スパイス事典」

※ハーブ実習講座は、含まれておりません。ご希望の場合には、1週間前までに講師またはヴィーナスまでご連絡をお願い致します。

テキストに記載されている「ティーにおすすめのハーブ」の他、ヴィーナスのハーブ又は和ハーブをお飲み頂けます。

ハーブ&ライフ検定試験の合格＝資格取得ではありません。  
右図のように、合格後、日本メディカルハーブ協会（JAMHA）の会員になり、研修プログラムを修了後に初めてハーブ&ライフコーディネーターの資格が認定されます。つまり以下の3つの条件が必要になります。

- ①ハーブ&ライフ検定に合格していること
- ②日本メディカルハーブ協会（JAMHA）の会員であること
- ③ハーブ&ライフコーディネーター研修プログラムの修了

## 【講座日程】 全6時間（火曜コース4日間）

火曜コース	オプション講座（別途）
① 6月6日（火） 14時～15時30分	サーモンマリネディル風味 16時00分～17時00分
② 6月20日（火） 14時～15時30分	シューキーパー作成 16時00分～17時00分
③ 7月4日（火） 14時～15時30分	ハーブ寄せ植え 16時00分～17時00分
④ 7月11日（火） 14時～15時30分	タッジーマッサージ 16時00分～17時00分

## 【受講料】

12,000円(税込)

テキスト：2,700円(税込)

## 【注意事項】

- ・定員になり次第、受講を締め切らせて頂きます。また、定員に満たない場合は開講しない場合がございます。
- ・一度お支払いされた受講料は、返金できませんので予めご了承ください。
- ・欠席をした際、別クラスが開講している場合はクラスの振替ができますが、先着予約順になります。必ず事前にお問い合わせください。
- ・講師の都合または天候や交通事情などのやむを得ない場合により、休講や日程変更もしくは講師の変更をすることがございます。
- ※こちらのハーブ&ライフ検定対策講座は、試験対策講座の為、ハーブ実習はオプションとなっております。受講料は各々3,000円(税込み・材料費込み)です。講座終了後に行います。またこちらのオプション講座は、受講しなくても宜しいのでご興味がありましたらご参加下さいませ。



## 【担当講師】

JAMHA認定シニアハーバルセラピスト  
根岸 幸代

## ヴィーナス メディカルハーブLABO お茶の水校

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2丁目5番20 春田ビル2F

JR御茶ノ水駅から徒歩4分、東京メトロ御茶ノ水駅(徒歩5分)、千代田線新御茶ノ水駅(徒歩6分)、都営新宿線神保町駅(徒歩7分)、JR水道橋駅(徒歩8分)

お申し込み・お問い合わせはこちら

TEL  
FAX

03-5699-3280

受付時間/10:00～18:00(月～金)

【運営会社】有限会社サンドラ 〒125-0035 東京都葛飾区南水元2-16-8-2F メールアドレス labo@venurse.com